

Situation:

Jag heter **Personupp** och är motionslöpare samt ledare och tränare som medlem i löparsektionen Långskubbarna i Bålsta IK. Vi är ett antal klubbmedlemmar som alla arbetar helt ideellt tillsammans i ledningsgruppen för motionsloppet/löpartävlingen Bålstaloppet, med anor från tidigt 70-tal, som Bålsta IK årligen arrangerar. Jag skriver detta medborgarförslag, tack vare mitt engagemang jag har i detta, men i ett större perspektiv, att det skulle kunna vara mycket bra om det kunde upprättas ett permanent motionsspår uppe på Åsen.

Bakgrund:

Bålsta IK arrangerar Bålstaloppet sedan några år varje nationaldag, och vid ett par tidigare tillfällen med kommunen som medarrangör innan nationaldagsfirandet flyttade till Skokloster. Loppet har haft lite olika sträckningar och tidpunkt på året men permanentats till nationaldagen samt att uteslutande vara uppe på Åsen i likhet med hur det var "när tiden begav sig". Loppets långa slinga är 8 km men i tävlingen ingår även en kortare slinga på 3 km och en på 1,5 km för barn och ungdomar samt för de vuxna som föredrar en kortare sträcka. Start och mål är vid grusplanen vid Gransäterskolan. Medlemmar i Bålsta IK har upprättat permanenta stolpar för att markera varje kilometer (några av de gamla stolparna finns fortfarande kvar från forna lopp). Klubben har även i samarbete med Håbohus och kommunen gjort väsentliga förbättringar av banans beskaffenhet, främst genom att lägga ut flis för att förbättra underlaget.

Aktuell bedömning:

Inför varje arrangemang krävs ett stort och tidsödande arbete med att markera bansträckningen med snitslar och med att efteråt plocka ner alla plastband igen. Nu är arbetet med att snitsla banan inte det största arbetet på det stora hela taget, det är klubbmedlemmarna vana med då klubben arrangerar Godisjoggen samt många mindre lopp varje år. Det är däremot följande jag vill lyfta fram som fördelar med ett nytt permanent motionsspår:

1. Kommunen får ett centralt beläget motionsspår. Ett spår som man inte behöver ta bilen till, såsom många idag gör, för att komma till Viby och Granåsen. Detta skulle innebära miljövinster. Speciellt om man tar i beaktande kommunens planer på byggnation av flera bostäder (lägenheter) centralt i tätorten och förtätad central bebyggelse. Spåret blir beläget inom minimalt avstånd från centrum.
2. Ett centralt beläget motionsspår ökar därmed tillgängligheten och förhoppningsvis uppnår vi att en ännu större andel av våra innevånare motionerar. Dessutom ökar utbudet av olika spår att alternera mellan.
3. Det långa spåret kommer att var tillgängligt från flera håll, d.v.s. man behöver inte starta vid Gransäterskolan. Men eftersom alla slingorna ändå i grundtanken utgår från Gransäterskolan så får också eleverna på skolan närhet till ett bra löparspår.
4. Bålstaloppet är välbekant för många i kommunen (och för alla dem som genom åren tagit sig hit från andra delar av landet för att delta). Genom att permanenta banan till ett motionsspår kommer det att erbjudas möjlighet till träning på tävlingsbanan i större utsträckning, vilket kan bidra till att marknadsföra loppet. Om detta dessutom lockar allt fler deltagare är det bara ännu bättre ur ett friskvårdsperspektiv.
5. En bättre iordningställd permanentad bansträckning skulle troligen göra loppet ännu populärare och sannolikt attrahera ännu flera tillresta löpare, vilket skulle kunna bidra till ytterligare marknadsföring av kommunen.

Rekommendation:

Mitt förslag är att underlaget på vissa av de stigar och promenadstråk som idag utgör Båstaloppets bansträckning, fortsätter att förbättras till en standard liknande våra idag befintliga motionsspår. Ett exempel på där spåret redan idag är i absolut högsta skick är det ca 1 km långa stråket ovanför Ullevivägen där även Hälsans stig går idag. Detta arbete är ett som jag, med hjälp av mina klubbkamrater i Bålsta IK gärna fortsätter med, i samarbete med och med stöd av kommunen. Ett förbättringsarbete har redan påbörjats enligt ovan.

Dessutom föreslår jag att spåret förses med tydliga permanenta banmarkeringar. Utformningen av dessa banmarkeringar skulle kunna vara så att markeringarna ger möjlighet till exponering av kommunen, Båstaloppet och/eller sponsorer.

Ytterligare rekommendation

När ni väl tagit detta förslag i beaktande, väl medvetna om att det skulle innebära betydligt högre kostnader, rekommenderar jag att vi även tänker att steg längre. Jag tror att om spåret kunde förses med belysning, liksom de andra motionsspåren, skulle det sannolikt bidra till en ännu större nyttjandegrad samt ökad trygghet för de som är ute och promenerar/motionerar när det inte är fullt dagsljus.

Fördelar med förslaget:

Såsom presenterat ovan.

Risker med/hinder för förslaget:

Min bedömning är att detta skulle innebära endast en marginell, om ens någon, miljöpåverkan, då det handlar om att förbättra underlaget på redan befintliga stigar och inte att "bryta ny mark".

Däremot vill jag uppmärksamma en potentiell säkerhetsrisk, vilket är vid de tillfällen spåret korsar bilvägar. Detta utgör dock ingen risk när Båstaloppet arrangeras då det på dessa platser finns utposterade trafikvakter, men skulle kunna utgöra en säkerhetsrisk vid vardagligt bruk. De mycket lågt trafikerade vägarna Sågvägen och Famnvägen går att helt undvika genom att dra bansträckningen runt på gräsytona utanför fastigheterna på Fotvägen. I annat fall kan man tydligt skylta upp och eventuellt på andra sätt markera för såväl motionärer som trafikanter där spåret korsar vägen. Ytterligare passager är de över Åsleden, den över Häradsvägen och den över Granåsvägen. Passagerna över Åsleden är redan idag etablerade, men skulle kanske kunna förtydligas. Passagerna över Häradsvägen och Granåsvägen är idag inte markerade/etablerade.

Jag hoppas att fullmäktige i Håbo kommun tar detta medborgarförslag under beaktande och jag ser fram emot ett fortsatt och fördjupat samarbete.

Var god, se nedan karta över bansträckningen för Båstaloppet, tillika det föreslagna permanenta motionsspåret.

Med vänlig hälsning

Personupp
gifter
skyddade
(PUL)

Karta över bansträckningen för Bålstaloppet, tillika det föreslagna permanenta motionsspåret



Markerat med blå linje 8 km, gul linje 3 km, röd linje 1,5 km